



Herzlich willkommen zum Gottesdienst

Alttäufergemeinde Emmental
(Mennoniten)

Kehrstrasse 12, 3550 Langnau

Sonntag, 18. April 2021

**Heilung zerbrochener Herzen.
Don't worry – Be happy!
Matthäus 5,4**

Heilung zerbrochener Herzen.

Don't worry – Be happy!

Matthäus 5,4

Philipp P. Schmuki

„Glücklich sind die Traurigen, denn Gott wird sie trösten.“

Matthäus 5,4 (HFA)

Wie kann ich Gottes Trost erfahren?

1. **Realisiere: Gott ist mit mir!**

„Der HERR ist denen nahe, die innerlich am Boden liegen. Er hilft denen, die in ihrem Gemüt schier verzagen möchten.“ Psalm 34,19 (Br.)

„Der Herr ist denen nahe, die verzweifelt sind, und rettet jeden, der alle Hoffnung verloren hat.“ Psalm 34,19 (HFA)

Zur Erinnerung:

1.1. Gott weiss um mich

Du (Gott) *„bewachst mich auf Schritt und Tritt.“* Hiob 13,27 (HFA)

1.2. Gott sorgt für mich

„Für die Seinen ist der Herr voll Güte. ... Er sorgt für den, der bei ihm Schutz sucht, ...“ Nahum 1,7 (GN)

1.3. Gott will mir helfen

„Wir wollen also voll Zuversicht vor den Thron unseres gnädigen Gottes treten, damit er uns sein Erbarmen schenkt und uns seine Gnade erfahren lässt und wir zur rechten Zeit die Hilfe bekommen, die wir brauchen.“ Hebräer 4,16 (NGÜ)

2. **Lass den Schmerz fahren!**

Wie?

Ich muss aufhören mich auf das Verlorene zu konzentrieren.
Ich muss anfangen mich am Übriggebliebenen zu freuen.

„Bleibt nicht in der Vergangenheit stehen! Schaut nach vorne, denn ich will etwas Neues tun!“
Jesaja 43,18.19 (HFA)

Meine Optionen:

- Unterdrücken
- Wiederkauen
- Ärgern, übelnehmen
- **LASS LOS!**

„Rächt euch nicht selbst, liebe Freunde, sondern überlasst die Rache dem Zorn Gottes.“
Römer 12,19 /NGÜ)

Psalm 10 - Psalm des Leidenden.

Kleine Gruppenarbeit: Wie lässt du Schmerzen los? Lass die Andern wissen wie du das tust.

.....

.....

.....

.....

.....

3. Verlass dich auf Gottes Kraftquelle

3.1. Gottes Wort

„Herr, ich bin am Boden zerstört. Schenke mir neue Kraft. ... Es macht mir Mut, Herr wenn ich daran denke , wie du in alter Zeit für Recht gesorgt

hast.“

Psalm 119,25.52 (HFA & GN)

3.2. Gottes Leute

„... Gott, der uns in jeder Not tröstet! ...so dass wir auch andere trösten können ... Wir trösten sie, wie Gott auch uns getröstet hat.“

2. Korinther 1,2-4 (HFA)

3.3. Gottes Geist ist unser Tröster

„... es ist mein Wunsch, dass Gott, die Quelle aller Hoffnung, euch in eurem Glauben volle Freude ... schenkt, damit eure Hoffnung durch die Kraft des Heiligen Geistes immer unerschütterliche wird.“ Römer 15,13 (NGÜ)

„Er wird alle ihre Tränen trocknen, und der Tod wird keine Macht mehr haben. Leid, Angst und Schmerzen wird es nie wieder geben; denn was einmal war, ist für immer vorbei.“

Offenbarung 21,4 (HFA)

- Öffne dein Leben dem Geist von Jesus Christus.
- Schliesse dich der Gemeinde als Mitglied an.
- Verschenke dein Leben.