



# Alttäufergemeinde Emmental (Mennoniten)

Kehrstrasse 12, 3550 Langnau

[www.menno.ch/emmental](http://www.menno.ch/emmental)

## Immer wiederkehrende Versuchung überwinden

Selbsttest zur Predigt vom 5. August 2018

Körperlich erschöpft	0 1 2 3 4	Viel Energie
Entmutigt / Pessimistisch	0 1 2 3 4	Ermutigt / Optimistisch
Gelangweilt / Unzufrieden	0 1 2 3 4	Herausgefordert / Zufrieden
Geistlich trocken / Leer	0 1 2 3 4	Geistlich wachsend
Distanziert / Alleine	0 1 2 3 4	Nahe / Zusammengehörend
Unsicher / Ungewiss	0 1 2 3 4	Sicher / Zuversichtlich
Tief verletzt / verwundet	0 1 2 3 4	Geliebt / Verstanden
Im Geheimen bitter / zornig	0 1 2 3 4	Habe allen vergeben
Traurig	0 1 2 3 4	Glücklich
Entfremdet / nicht unterstützt	0 1 2 3 4	Nähe / Unterstützung

Total Punkte .....

### Auswertung:

35 - 40 Punkte:

du bist einigermaßen in guter Verfassung.

25 - 35 Punkte:

du bist verletzlicher als du denkst.

15 - 25 Punkte:

du bist auf dem besten Weg für den grossen Fall.

weniger als 15 Punkte:

du steckst in der Krise drin.